



POWERED BY NATURE

Die Menschen sollen sich auf natürlichem Wege besser fühlen – so die Überzeugung von Andreas Schumacher, der die Farbe Grün ganz passend für sein Unternehmen wählte. Mit *Nutreas Athletics* offeriert der ehemalige Leistungssportler heute als Berater ein ganzheitliches Fitnesstraining. Die Idee entwickelte sich in seiner Zeit an der Universität in den USA. Damals profitierte er von der Harmonie aus Studium und Sport – er spielte erfolgreich American Football. Heute kombiniert Andreas Schumacher personalisiertes Training mit Nahrungsmittelergänzung aus biologischer Herstellung und ist damit im aufstrebenden Szeneviertel am Bahnhof ganz richtig aufgehoben. Auf dem Gelände einer früheren Industrieanlage etabliert sich beispielsweise neben dem ambitionierten Sportstudio eine Genossenschaft für ökologische Lebensmittel. Ein paar Meter weiter wird in Clubs gefeiert. Urbaner Lifestyle ist hier angenehm unglamourös zu spüren.

Zurück zum Grün. Im ersten Stock lagern Hanteln und Co. auf praktischem Kunstrasen. Sieht hübsch aus und ist rutschfest. Bei gutem Wetter dient die Wiese vor dem Haus als Grundlage zur Ertüchtigung. Stretching, Schnelligkeit, Kondition lassen sich auch ohne Geräte an der frischen Luft trainieren – Olympia lässt grüßen. „Es kommt immer auf die persönlichen Ziele an“, weiß der Personal Coach in Sachen Wohlbefinden.

Die definieren er und sein Team gemeinsam mit dem Besucher, eine entspannte und kommunikative Atmosphäre wirkt fördernd und motivierend. Im Vergleich zu bundesweit agierenden Fitnessketten setzt Schumacher auf individuelle Beratung und Begleitung. Jeder Körper, jede Beschwerde, jeder Traum ist anders. Darauf nimmt das Training Rücksicht. Besonders Frauen gefällt das. Sie mögen die kontinuierliche und sachkundige Korrektur. „Menschen jenseits der 35 kommen gerne zu uns. Sie wollen sich auf das Wesentliche konzentrieren, wollen etwas wirklich für sich tun. Nichts, das der Wahrnehmung Dritter geschuldet ist“, beschreibt Andreas Schumacher das ayurvedisch inspirierte Konzept von *Nutreas Athletics* – einer, der die Natur liebt, ohne grün hinter den Ohren zu sein.



NUTREAS
 Andreas Schumacher
 Erzbergerstraße 47–51
 34117 Kassel
 Telefon 05 61 / 3 10 36 50
info@nutreas.de
www.nutreas.de

